

PARCOURS EPREUVE

Epreuves L

Parcours natation, 1900 m avec sortie à l'australienne :

<https://www.openrunner.com/route-details/9287750>

Parcours vélo, 89 km avec 1000m de dénivelé :

<https://www.openrunner.com/route-details/11201492>

Parcours course à pied, 20 km entièrement plat (65% ombragé), 3 tours (3 ravitaillements par tour) :

<https://www.openrunner.com/route-details/6281807>

Epreuves M

Parcours natation, 1500 m avec sortie à l'australienne :

<https://www.openrunner.com/route-details/5366516>

Parcours vélo, 40 km :

<https://www.openrunner.com/route-details/10179716>

Parcours course à pied, 10 km, 2 tours (3 ravitaillements par tour) :

<https://www.openrunner.com/route-details/5364935>

Epreuves S

Parcours natation, 750 m :

<https://www.openrunner.com/route-details/5421506>

Parcours vélo, 22.5 km :

<https://www.openrunner.com/route-details/5420520>

Parcours course à pied, 5 km, 1 tour (1 ravitaillement) :

<https://www.openrunner.com/route-details/9308323>

Epreuves jeunes

8-11 ans :

Natation <https://www.openrunner.com/route-details/5417353>

Vélo <https://www.openrunner.com/route-details/5420858>

Course à pied <https://www.openrunner.com/route-details/5420925>

12-13 ans :

Natation <https://www.openrunner.com/route-details/5417349>

Vélo <https://www.openrunner.com/route-details/5420884>

Course à pied <https://www.openrunner.com/route-details/5420943>

14-15 ans :

Natation <https://www.openrunner.com/route-details/18519044>

Vélo <https://www.openrunner.com/route-details/5420909>

Course à pied <https://www.openrunner.com/route-details/5420959>