

# TRIATHLON

DE DIJON

**DIJON**  
Triathlon

**30 ET 31 MAI 2026**

**40ÈME ÉDITION**



**LAC  
KIR**

## **SAMEDI**

**DÉPART 9H30**

**M**

1500M DE NATATION  
48KM DE VÉLO  
10KM DE COURSE À PIED

**DÉPART 15H**

**S**

750M DE NATATION  
25KM DE VÉLO  
5KM DE COURSE À PIED

## **DIMANCHE**

**DÉPART 9H30**

**L**

1900M DE NATATION  
94KM DE VÉLO  
20KM DE COURSE À PIED

**DÉPARTS À XS JEUNES**  
**PARTIR DE 10H30**

## 40ème Triathlon International de Dijon

### Retrait des dossards sur le site de l'épreuve au lac KIR :

- Le vendredi 29 mai de 16h00 à 19h30 pour toutes épreuves
- Le samedi 30 mai
  - de 7h45 à 9h10 pour le M
  - de 9h45 à 14h30 pour le S
  - de 9h30 à 18h30 pour l'Half et les jeunes
- le dimanche 31 mai
  - de 7h30 à 9h00 pour l'Half et de 8h30 à 9h45 pour les jeunes
  -

### Inscriptions obligatoires sur le site

Pour les non-licenciés compétition FFTRI, les pass compétition (4€; 7€; 10€, 22€ ou 40€) seront réglés directement par les compétiteurs quand ils s'inscriront.

### Horaires :

- Pour les épreuves M, S et Half, ouverture du parc à vélo 1h avant chaque départ et fermeture impérative 10' avant le départ de chaque course
- Pour les épreuves Jeunes (J et XS), ouverture du parc à vélo à 10h00.

	Briefing	Départ	Arrivée du 1 <sup>er</sup>	Arrivée du dernier	Remise des Récompenses
	SAMEDI				
M	9h10	9h30	11h35	13h45	13h15
S	14h40	15h00	16h00	17h45	17h45
	DIMANCHE				
Half	9h10	9h30	13h35	16h35	16h30
Poussins/Pupilles	10h30	10h40	10h54	11h01	12h30
XS	10h50	11h00	11h30	12h00	

Le briefing des épreuves M, S et Half auront lieu dans le parc à vélos

Le briefing des épreuves jeunes (J1 et XS) auront lieu sur la plage

#### Conditions de remboursement :

Le Comité d'Organisation accepte les demandes d'annulation sans aucun justificatif. Toutefois, des frais de dossiers d'un montant de 15€ pour l'half, de 10€ pour le M et de 5€ pour le S seront déduits. Les demandes devront être transmises par courriel. Le remboursement s'effectuera au fur et à mesure des demandes. A partir du 15 mai 2026, aucune demande de remboursement ne sera plus prise en compte.

# 40ème Triathlon International de Dijon

## Les Récompenses

- **M** au scratch, 500€, 400€, 300€, 200€ et 100€ pour les 5 premiers hommes et femmes.
  - Un Magnum aux 3 premiers vétérans hommes et femmes
- **S** : Seront récompensés par une coupe les 1ers (hommes et femmes) des catégories suivantes : cadet, junior, senior et master. Les 2° et 3° de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Courses J1 et XS** : Une médaille à chaque arrivant + 1 coupe au premier de chaque catégorie garçons et filles. Les 2° et 3° de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Half** :
  - Une médaille finisher à chaque arrivant
  - Pour le classement par équipes, un seul classement sera effectué sur les 5 premiers de chaque équipe (hommes et femmes confondus).
- **Relais Half, M et S** : Lots locaux aux 3 premières équipes masculines, féminines et mixtes

### Récompenses de l'HALF

Scratch		Equipes scratch (5 Hommes et Femmes)	Masters	
Hommes	Femmes		Hommes	Femmes
1° 600€ 1 coupe	1° 600€ 1 coupe	1° 750€	1° Master 1 coupe 1 magnum	1° Master 1 coupe 1 magnum
2° 400€	2° 400€	2° 500€	2° Master 1 magnum	2° Master 1 magnum
3° 200€	3° 200€	3° 350€	3° Master 1 magnum	3° Master 1 magnum
4° et 5° 150€	4° et 5° 150€	4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> 200€	4° Master 1 magnum	
6° au 10° 100€			5° Master 1 magnum	
11° au 15° 1 bouteille				



## Règlementation en vigueur

- \* Le règlement applicable est celui de la FFTRI (cahier des charges FFTRI).
- \* L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélo. Nous rappelons à tous que la prudence doit toujours être de mise. La circulation routière n'est pas interdite et vous êtes **tenus de respecter le code de la route**. "En cas d'accident dû au non-respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité" (article 12.6.6 du règlement de la F.F.TRI). Interdiction absolue de couper les virages ou de rouler à gauche sous peine de sanction de la part des arbitres.
- \* Dans le parc à vélo, toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises ; il sera interdit de passer du matériel par-dessus les barrières. Pour sortir du parc à vélo, les concurrents devront présenter leur matériel à la seule sortie dédiée (sortie course à pied). La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélos, casques, combinaisons, compteurs, ...)
- \* Dans le parc à vélo, **seules les affaires de course** seront autorisées aux emplacements des triathlètes et seuls seront admis, en dehors des triathlètes les personnes munies du laissez-passez officiel de l'épreuve.

### **\* Des temps limites seront appliqués (temps pris à partir du départ de la 2<sup>ème</sup> vague)**

- pour l'épreuve Half, sortie du parc à vélo en 1h00, fin du vélo en 5h15 et fin du 1er tour à pied en 6h10.
- pour l'épreuve S, sortie du parc à vélo en 35'
- pour l'épreuve M, fin du vélo en 2h50'

Au-delà de ces limites, les dossards et la puce seront enlevés

- \* **Course en relais** : les relais se feront dans le parc à vélo à l'emplacement numéroté. Le nageur donne le relais au cycliste qui lui-même le donnera au coureur. Transmission entre chaque relais par la puce informatique, un seul relayeur dans le parc à vélo

- \* Une zone de pénalité de 5' sera mise en place pour l'Half, de 2' sur le M et de 1' sur le S

- \* L'utilisation d'une ceinture pour le dossard est obligatoire (1 seul dossard fourni)

- \* Bonnet de natation fourni par l'organisation uniquement pour les femmes et les relais de toutes les courses excepté les courses jeunes

- \* **Le droit à l'image** : votre participation à l'une des épreuves équivaut à votre acceptation pour l'utilisation par les organisateurs du triathlon de Dijon, ainsi que de leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître. Vous acceptez que ces images soient utilisées sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et une durée n'excédant pas une année après la fin du triathlon de Dijon.

- \* **L'épreuve ayant reçu le label "Triathlon Durable"**, l'athlète devra prendre toutes les dispositions afin de ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue. A ce titre, tout abandon de matériel, de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues par l'organisateur (avant et après chaque ravitaillement vélo et après chaque ravitaillement course à pied) est interdit et sera sanctionné : si l'athlète peut se remettre en conformité, la sanction sera un carton jaune "stop & go". Si l'athlète ne peut pas ou ne veut pas se remettre en conformité, la sanction sera un carton rouge synonyme de disqualification.

## Dossier d'Inscription

Poussins + mini Po	2017 à 2020	Cadets	2009 et 2010
Pupilles	2015 et 2016	Juniors	2007 et 2008
Benjamins	2013 et 2014	Seniors	2006 à 1987
Minimes	2011 et 2012	Vétérans	1942 à 1986

### Courses jeunes : Poussins et Pupilles – XS pour Benjamins et Minimes

Participation limitée à (50 poussins et pupilles ; 50 pour le XS).

**Inscription obligatoire sur le site**

**Poussins/Pupilles :** Pour les licenciés compétition FFTRI : 10 € jusqu'au 24/05 ; 15€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 4€ pour le pass compétition

**XS benjamins et minimes :**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 15 € jusqu'au 24/05 ; 25€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 4€ pour le pass compétition

### **Sprint** Participation limitée à 550 concurrents. **Inscription obligatoire sur le site**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 32€ jusqu'au 28/02 ; 38€ du 01/03 au 23/05 puis 44€ du 24/05 au 30/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 7€ de pass compétition

**Sprint Relais (à 2 ou 3 concurrents) :** 54€ pour l'équipe jusqu'au 28/02 ; 60€ du 01/03 au

23/05 puis 72€ du 24/05 au 30/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 4€ de pass compétition

### **Moyenne distance** Participation limitée à 550 concurrents. **Inscription obligatoire sur le site**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 45€ jusqu'au 28/02 ; 50€ du 01/03 au 23/05 puis 55€ du 24/05 au 30/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 22€ de pass compétition

**Moyenne distance Relais (à 2 ou 3 concurrents) :** 66€ pour l'équipe jusqu'au 28/02 ; 75€ du 01/03 au 23/05 puis 90€ du 24/05 au 30/05.

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 5€ de pass compétition

### **Half (longue distance)** Participation limitée à 550 concurrents. **Inscription obligatoire sur le site**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 90 € jusqu'au 28/02 ; 100€ du 01/03 au 24/05 puis 120€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir, + 40€ de pass compétition

**Half Relais (à 2 ou 3 concurrents) :** 120 € pour l'équipe jusqu'au 28/02 ; 132€ du 01/03 au 24/05 puis 150€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 10€ de pass compétition



# 40ème Triathlon de Dijon

## Samedi 30 mai 2026

### Distance M (individuel et relais)

(1,5km - 48kms - 10kms) – Départs à partir de 9h30

(2 vagues 5' d'écart : vague 1 : hommes ; vague 2 : relais et femmes)

### Distance S (individuel et relais)

(0,750kms - 25kms - 5kms) – Départs à partir de 15h00

(2 vagues 6' d'écart : vague 1 : hommes ; vague 2 : relais et femmes)

## Dimanche 31 mai 2026

### Distance Half individuel et relais

(1.900 km - 94kms - 20kms) – Départs à partir de 9h30

(2 vagues 7' d'écart : vague 1 : relais et femmes ; vague 2 : hommes)

### Triathlons Jeunes (vélo de course ou VTT)

Dépôt des vélos pour tous entre 9h40 et 10h00

- Poussins/Pupilles (2015 à 2020)



Départ à 10h40

100 m - 2000 m - 1000 m

- XS pour benjamins et minimes (2011 à 2014)



Départ à 11h00

400 m – 9000 m – 2500 m

**Tout courrier est à adresser à :** Dominique Milou : 5 rue des Champs Moreaux - 21121 Daix

Courriel : [dominique.milou@gmail.com](mailto:dominique.milou@gmail.com) – Tél : 06.61.79.66.66

Site épreuve : <https://www.dijon-triathlon.fr>

**Inscriptions sur internet pour toutes les épreuves :**

<https://in.njuko.com/triathlon-de-dijon-2026>

**Nous avons un partenariat avec ACF (Action Contre la Faim).  
Dans ce cadre, une part de 1 euro sera versée à ACF sur les inscriptions M et L, dans la limite de 1000 €.**