

TRIATHLON

DE DIJON

DIJON
Triathlon

30 ET 31 MAI 2026

40ÈME ÉDITION



LAC
KIR

SAMEDI

DÉPART 9H30

1500M DE NATATION

48KM DE VÉLO

10KM DE COURSE À PIED

M

DÉPART 15H

750M DE NATATION

25KM DE VÉLO

5KM DE COURSE À PIED

S

DIMANCHE

DÉPART 9H30

1900M DE NATATION

94KM DE VÉLO

20KM DE COURSE À PIED

L

DÉPARTS À XS JEUNES
PARTIR DE 10H30

40ème Triathlon International de Dijon

Retrait des dossards sur le site de l'épreuve au lac KIR :

- Le vendredi 29 mai de 16h00 à 19h30 pour toutes épreuves
- Le samedi 30 mai
 - de 7h45 à 9h10 pour le M
 - de 9h45 à 14h30 pour le S
 - de 9h30 à 18h30 pour l'Half et les jeunes
- le dimanche 31 mai
 - de 7h30 à 9h00 pour l'Half et de 8h30 à 9h45 pour les jeunes
 -

Inscriptions obligatoires sur le site

Pour les non-licenciés compétition FFTRI, les pass compétition (4€; 7€; 10€, 22€ ou 40€) seront réglés directement par les compétiteurs quand ils s'inscriront.

Horaires :

- Pour les épreuves M, S et Half, ouverture du parc à vélo 1h avant chaque départ et fermeture impérative 10' avant le départ de chaque course
- Pour les épreuves Jeunes (J et XS), ouverture du parc à vélo à 10h00.

	Briefing	Départ	Arrivée du 1 ^{er}	Arrivée du dernier	Remise des Récompenses
SAMEDI					
M	9h10	9h30	11h35	13h45	13h15
S	14h40	15h00	16h00	17h45	17h45
DIMANCHE					
Half	9h10	9h30	13h35	16h35	16h30
Poussins/Pupilles	10h30	10h40	10h54	11h01	12h30
XS	10h50	11h00	11h30	12h00	

Le briefing des épreuves M, S et Half auront lieu dans le parc à vélos

Le briefing des épreuves jeunes (J1 et XS) auront lieu sur la plage

Conditions de remboursement :

Le Comité d'Organisation accepte les demandes d'annulation sans aucun justificatif. Toutefois, des frais de dossiers d'un montant de 15€ pour l'half, de 10€ pour le M et de 5€ pour le S seront déduits. Les demandes devront être transmises par courriel. Le remboursement s'effectuera au fur et à mesure des demandes. A partir du 15 mai 2026, aucune demande de remboursement ne sera plus prise en compte.

40ème Triathlon International de Dijon

Les Récompenses

- **M** au scratch, 500€, 400€, 300€, 200€ et 100€ pour les 5 premiers hommes et femmes.
 - Un Magnum aux 3 premiers vétérans hommes et femmes
- **S** : Seront récompensés par une coupe les 1ers (hommes et femmes) des catégories suivantes : cadet, junior, senior et master. Les 2^e et 3^e de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Courses J1 et XS** : Une médaille à chaque arrivant + 1 coupe au premier de chaque catégorie garçons et filles. Les 2^e et 3^e de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Half :**
 - Une médaille finisher à chaque arrivant
 - Pour le classement par équipes, un seul classement sera effectué sur les 5 premiers de chaque équipe (hommes et femmes confondus).
- **Relais Half, M et S** : Lots locaux aux 3 premières équipes masculines, féminines et mixtes

Récompenses de l'HALF

Scratch		Equipes scratch (5 Hommes et Femmes)	Masters	
Hommes	Femmes		Hommes	Femmes
1 [°] 600€ 1 coupe	1 [°] 600€ 1 coupe	1 [°] 750€	1 [°] Master 1 coupe 1 magnum	1 [°] Master 1 coupe 1 magnum
2 [°] 400€	2 [°] 400€	2 [°] 500€	2 [°] Master 1 magnum	2 [°] Master 1 magnum
3 [°] 200€	3 [°] 200€	3 [°] 350€	3 [°] Master 1 magnum	3 [°] Master 1 magnum
4 [°] et 5 [°] 150€	4 [°] et 5 [°] 150€	4 ^{ème} et 5 ^{ème} 200€	4 [°] Master 1 magnum	5 [°] Master 1 magnum
6 [°] au 10 [°] 100€				
11 [°] au 15 [°] 1 bouteille				

Réglementation en vigueur

- * Le règlement applicable est celui de la FFTRI (cahier des charges FFTRI).
- * L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélo. Nous rappelons à tous que la prudence doit toujours être de mise. La circulation routière n'est pas interdite et vous êtes tenus de respecter le code de la route. "En cas d'accident dû au non-respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité" (article 12.6.6 du règlement de la F.F.TRI). Interdiction absolue de couper les virages ou de rouler à gauche sous peine de sanction de la part des arbitres.
- * Dans le parc à vélo, toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises ; il sera interdit de passer du matériel par-dessus les barrières. Pour sortir du parc à vélo, les concurrents devront présenter leur matériel à la seule sortie dédiée (sortie course à pied). La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélos, casques, combinaisons, compteurs, ...)
- * Dans le parc à vélo, seules les affaires de course seront autorisées aux emplacements des triathlètes et seuls seront admis, en dehors des triathlètes les personnes munies du laissez passez officiel de l'épreuve.

*** Des temps limites seront appliqués (temps pris à partir du départ de la 2^{ème} vague)**

- pour l'épreuve Half, sortie du parc à vélo en 1h00, fin du vélo en 5h15 et fin du 1er tour à pied en 6h10.
- pour l'épreuve S, sortie du parc à vélo en 35'
- pour l'épreuve M, fin du vélo en 2h50'

Au-delà de ces limites, les dossards et la puce seront enlevés

*** Course en relais :** les relais se feront dans le parc à vélo à l'emplacement numéroté. Le nageur donne le relais au cycliste qui lui-même le donnera au coureur. Transmission entre chaque relais par la puce informatique, un seul relayeur dans le parc à vélo

* Une zone de pénalité de 5' sera mise en place pour l'Half, de 2' sur le M et de 1' sur le S

* L'utilisation d'une ceinture pour le dossard est obligatoire (1 seul dossard fourni)

* Bonnet de natation fourni par l'organisation uniquement pour les femmes et les relais de toutes les courses excepté les courses jeunes

*** Le droit à l'image :** votre participation à l'une des épreuves équivaut à votre acceptation pour l'utilisation par les organisateurs du triathlon de Dijon, ainsi que de leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître. Vous acceptez que ces images soient utilisées sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et une durée n'excédant pas une année après la fin du triathlon de Dijon.

*** L'épreuve ayant reçu le label "Triathlon Durable",** l'athlète devra prendre toutes les dispositions afin de ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue. A ce titre, tout abandon de matériel, de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues par l'organisateur (avant et après chaque ravitaillement vélo et après chaque ravitaillement course à pied) est interdit et sera sanctionné : si l'athlète peut se remettre en conformité, la sanction sera un carton jaune "stop & go". Si l'athlète ne peut pas ou ne veut pas se remettre en conformité, la sanction sera un carton rouge synonyme de disqualification.

Dossier d'Inscription

Poussins + mini Po	2017 à 2020	Cadets	2009 et 2010
Pupilles	2015 et 2016	Juniors	2007 et 2008
Benjamins	2013 et 2014	Seniors	2006 à 1987
Minimes	2011 et 2012	Vétérans	1942 à 1986

Courses jeunes : Poussins et Pupilles – XS pour Benjamins et Minimes

Participation limitée à (50 poussins et pupilles ; 50 pour le XS).

Inscription obligatoire sur le site

Poussins/Pupilles : Pour les licenciés compétition FFTRI : 10 € jusqu'au 24/05; 15€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 4€ pour le pass compétition

XS benjamins et minimes :

Pour les licenciés compétition FFTRI : 15 € jusqu'au 24/05 ; 25€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 4€ pour le pass compétition

Sprint Participation limitée à 550 concurrents. Inscription obligatoire sur le site

Pour les licenciés compétition FFTRI : 32€ jusqu'au 28/02 ; 38€ du 01/03 au 23/05 puis 44€ du 24/05 au 30/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 7€ de pass compétition

Sprint Relais (à 2 ou 3 concurrents) : 54€ pour l'équipe jusqu'au 28/02 ; 60€ du 01/03 au

23/05 puis 72€ du 24/05 au 30/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 4€ de pass compétition

Moyenne distance Participation limitée à 550 concurrents. Inscription obligatoire sur le site

Pour les licenciés compétition FFTRI : 45€ jusqu'au 28/02 ; 50€ du 01/03 au 23/05 puis 55€ du 24/05 au 30/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 22€ de pass compétition

Moyenne distance Relais (à 2 ou 3 concurrents) : 66€ pour l'équipe jusqu'au 28/02 ; 75€ du 01/03 au 23/05 puis 90€ du 24/05 au 30/05.

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 5€ de pass compétition

Half (longue distance) Participation limitée à 550 concurrents. Inscription obligatoire sur le site

Pour les licenciés compétition FFTRI : 90 € jusqu'au 28/02 ; 100€ du 01/03 au 24/05 puis 120€ du 25/05 au 31/05

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir, + 40€ de pass compétition

Half Relais (à 2 ou 3 concurrents) : 120 € pour l'équipe jusqu'au 28/02 ; 132€ du 01/03 au 24/05 puis 150€ du 25/05 au 31/05.

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : + 10€ de pass compétition

40ème Triathlon de Dijon

Samedi 30 mai 2026

Distance M (individuel et relais)

(1,5km - 48kms - 10kms) – Départs à partir de 9h30

(2 vagues 5' d'écart : vague 1 : hommes ; vague 2 : relais et femmes)

Distance S (individuel et relais)

(0,750kms - 25kms - 5kms) – Départs à partir de 15h00

(2 vagues 6' d'écart : vague 1 : hommes ; vague 2 : relais et femmes)

Dimanche 31 mai 2026

Distance Half individuel et relais

(1.900 km - 94kms - 20kms) – Départs à partir de 9h30

(2 vagues 7' d'écart : vague 1 : relais et femmes ; vague 2 : hommes)

Triathlons Jeunes (vélo de course ou VTT)

Dépôt des vélos pour tous entre 9h40 et 10h00

- Poussins/Pupilles (2015 à 2020)
 - ✓ Départ à 10h40 100 m - 2000 m - 1000 m
- XS pour benjamins et minimes (2011 à 2014)
 - ✓ Départ à 11h00 400 m – 9000 m – 2500 m

Tout courrier est à adresser à : Dominique Milou : 5 rue des Champs Moreaux - 21121 Daix

Courriel : dominique.milou@gmail.com – Tél : 06.61.79.66.66

Site épreuve : <https://www.dijon-triathlon.fr>

Inscriptions sur internet pour toutes les épreuves :

<https://in.njuko.com/triathlon-de-dijon-2026>

Nous avons un partenariat avec ACF (Action Contre la Faim).

Dans ce cadre, une part de 1 euro sera versée à ACF sur les inscriptions M et L, dans la limite de 1000 €.