

# TRIATHLON

DE DIJON

**DIJON**  
Triathlon

**30 ET 31 MAI 2026**

**40ÈME ÉDITION**



**LAC  
KIR**

**SAMEDI**

**DÉPART 9H30**

**M**

1500M DE NATATION  
48KM DE VÉLO  
10KM DE COURSE À PIED

**DÉPART 15H**

**S**

750M DE NATATION  
25KM DE VÉLO  
5KM DE COURSE À PIED

**DIMANCHE**

**DÉPART 9H30**

**L**

1900M DE NATATION  
94KM DE VÉLO  
20KM DE COURSE À PIED

**DÉPARTS À XS JEUNES**  
**PARTIR DE 10H30**

## **Retrait des dossards sur le site de l'épreuve au lac KIR :**

- **Le vendredi 29 mai** de 16h00 à 19h30 pour toutes épreuves
- **Le samedi 30 mai**
  - de 7h45 à 9h10 pour le M
  - de 9h45 à 14h30 pour le S
  - de 9h30 à 18h30 pour l'Half et les jeunes
- **le dimanche 31 mai** de 7h30 à 9h00 pour l'Half et de 8h30 à 9h45 pour les jeunes

## **Inscriptions obligatoires sur le site**

Pour les non-licenciés compétition FFTRI, les pass compétition (4€, 7€, 10€, 22€ ou 40€) seront réglés directement par les compétiteurs quand ils s'inscriront.

### **Horaires :**

- Pour les épreuves M, S et Half, ouverture du parc à vélo 1h avant chaque départ et fermeture impérative 10' avant le départ de chaque course
- Pour les épreuves Jeunes (J et XS), ouverture du parc à vélo à 10h00.

	Briefing	Départ	Arrivée du 1 <sup>er</sup>	Arrivée du dernier	Remise des Récompenses
<b>SAMEDI</b>					
<b>M</b>	9h10	9h30	11h35	13h45	13h15
<b>S</b>	14h40	15h00	16h00	17h45	17h45
<b>DIMANCHE</b>					
<b>Half</b>	9h10	9h30	13h35	16h35	16h30
<b>Poussins/Pupilles</b>	10h30	10h40	10h54	11h01	12h30
<b>XS</b>	10h50	11h00	11h30	12h00	

**Le briefing des épreuves M, S et Half auront lieu dans le parc à vél**

**Le briefing des épreuves jeunes (J1 et XS) auront lieu sur la plage**

### **Conditions de remboursement :**

Le Comité d'Organisation accepte les demandes d'annulation sans aucun justificatif. Toutefois, des frais de dossiers d'un montant de 15€ pour l'half, de 10€ pour le M et de 5€ pour le S seront déduits. Les demandes devront être transmises par courriel. Le remboursement s'effectuera au fur et à mesure des demandes. A partir du 15 mai 2026, aucune demande de remboursement ne sera plus prise en compte.

## 40ème Triathlon International de Dijon

### Les récompenses

- **M** au scratch, 500€, 400€, 300€, 200€ et 100€ pour les 5 premiers hommes et femmes.
  - Un Magnum aux 3 premiers vétérans hommes et femmes
- **S** : Seront récompensés par une coupe les 1ers (hommes et femmes) des catégories suivantes : cadet, junior, senior et master. Les 2° et 3° de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Courses J1 et XS** : Une médaille à chaque arrivant + 1 coupe au premier de chaque catégorie garçons et filles. Les 2° et 3° de chacune de ces catégories recevront une médaille.
- **Half** :
  - Une médaille finisher à chaque arrivant
  - Pour le classement par équipes, un seul classement sera effectué sur les 5 premiers de chaque équipe (hommes et femmes confondus).
- **Relais Half, M et S** : Lots locaux aux 3 premières équipes masculines, féminines et mixtes

### Récompenses de l'HALF

Scratch		Equipes scratch (5 Hommes et Femmes)	Masters	
Hommes	Femmes		Hommes	Femmes
1 <sup>er</sup> 600€ 1 coupe	1 <sup>er</sup> 600€ 1 coupe	1 <sup>er</sup> 750€	1 <sup>er</sup> Master 1 coupe 1 magnum	1 <sup>er</sup> Master 1 coupe 1 magnum
2 <sup>o</sup> 400€	2 <sup>o</sup> 400€	2 <sup>o</sup> 500€	2 <sup>o</sup> Master 1 magnum	2 <sup>o</sup> Master 1 magnum
3 <sup>o</sup> 200€	3 <sup>o</sup> 200€	3 <sup>o</sup> 350€	3 <sup>o</sup> Master 1 magnum	3 <sup>o</sup> Master 1 magnum
4 <sup>o</sup> et 5 <sup>o</sup> 150€	4 <sup>o</sup> et 5 <sup>o</sup> 150€	4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> 200€	4 <sup>o</sup> Master 1 magnum	
6 <sup>o</sup> au 10 <sup>o</sup> 100€			5 <sup>o</sup> Master 1 magnum	
11 <sup>o</sup> au 15 <sup>o</sup> 1 bouteille				

**Inscriptions**, par internet sur le lien suivant :

<https://in.njuko.com/triathlon-de-dijon-2026> (à compter du 15 novembre 2025)

## Règlementation en vigueur

- \* Le règlement applicable est celui de la FFTRI (cahier des charges FFTRI).
- \* L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélo. Nous rappelons à tous que la prudence doit toujours être de mise. La circulation routière n'est pas interdite et **vous êtes tenus de respecter le code de la route**. "En cas d'accident dû au non-respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité" (article 12.6.6 du règlement de la F.F.TRI). Interdiction absolue de couper les virages ou de rouler à gauche sous peine de sanction de la part des arbitres.
- \* Dans le parc à vélo, toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises ; il sera interdit de passer du matériel par-dessus les barrières. Pour sortir du parc à vélo, les concurrents devront présenter leur matériel à la seule sortie dédiée (sortie course à pied). La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélos, casques, combinaisons, compteurs, ...)
- \* Dans le parc à vélo, **seules les affaires de course** seront autorisées aux emplacements des triathlètes et seuls seront admis, en dehors des triathlètes les personnes munies du laissez passer officiel de l'épreuve.

### \* Des temps limites seront appliqués (temps pris à partir du départ de la 2<sup>ème</sup> vague)

- pour l'épreuve Half, sortie du parc à vélo en 1h00, fin du vélo en 5h15 et fin du 1er tour à pied en 6h10.
- pour l'épreuve S, sortie du parc à vélo en 35'
- pour l'épreuve M, fin du vélo en 2h40'

Au-delà de ces limites, les dossards et la puce seront enlevés

\* **Course en relais** : les relais se feront dans le parc à vélo à l'emplacement numéroté. Le nageur donne le relais au cycliste qui lui-même le donnera au coureur. Transmission entre chaque relais par la puce informatique, un seul relayeur dans le parc à vélo

\* Une zone de pénalité de 5' sera mise en place pour l'Half, de 2' sur le M et de 1' sur le S

\* L'utilisation d'une ceinture pour le dossard est obligatoire (1 seul dossard fourni)

\* Bonnet de natation fourni par l'organisation uniquement pour les femmes et les relais de toutes les courses excepté les courses jeunes

\* **Le droit à l'image** : votre participation à l'une des épreuves équivaut à votre acceptation pour l'utilisation par les organisateurs du triathlon de Dijon, ainsi que de leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître. Vous acceptez que ces images soient utilisées sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires et une durée n'excédant pas une année après la fin du triathlon de Dijon.

\* **L'épreuve ayant reçu le label "Triathlon Durable"**, l'athlète devra prendre toutes les dispositions afin de ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue. A ce titre, tout abandon de matériel, de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues par l'organisateur (avant et après chaque ravitaillement vélo et après chaque ravitaillement course à pied) est interdit et sera sanctionné : si l'athlète peut se remettre en conformité, la sanction sera un carton jaune "stop & go". Si l'athlète ne peut pas ou ne veut pas se remettre en conformité, la sanction sera un carton rouge synonyme de disqualification.

## Dossier d'Inscription

<b>Poussins + mini Po</b>	<b>2017 à 2020</b>	<b>Cadets</b>	<b>2009 et 2010</b>
<b>Pupilles</b>	<b>2015 et 2016</b>	<b>Juniors</b>	<b>2007 et 2008</b>
<b>Benjamins</b>	<b>2013 et 2014</b>	<b>Seniors</b>	<b>2006 à 1987</b>
<b>Minimes</b>	<b>2011 et 2012</b>	<b>Vétérans</b>	<b>1942 à 1986</b>

### Courses jeunes : Poussins et Pupilles – XS pour Benjamins et Minimes

Participation limitée à (50 poussins et pupilles ; 50 pour le XS).

**Inscription obligatoire sur le site**

**Poussins/Pupilles** : Pour les licenciés compétition FFTRI : 10 €

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : 10€ + 4€ pour le pass compétition

**XS benjamins et minimes** :

Pour les licenciés compétition FFTRI : 15 €

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : 15€ + 4€ pour le pass compétition

**S** Participation limitée à 550 concurrents,

**Inscription obligatoire sur le site**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 32€ (38€ à compter du 1<sup>er</sup> mars)

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : la somme ci-dessus + 7€ de pass compétition

**S Relais (à 2 ou 3 concurrents)** : 54€ pour l'équipe (60€ à compter du 1<sup>er</sup> mars) + 4€ par non licencié FFTRI compétition

Attention : 1 concurrent faisant 2 épreuves sur les 3, paiera 2 x 4€ de pass compétition

**M** Participation limitée à 550 concurrents,

**Inscription obligatoire sur le site**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 45€ (50€ à compter du 1<sup>er</sup> mars)

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir : la somme ci-dessus + 22€ de pass compétition

**M Relais (à 2 ou 3 concurrents)** : 66€ pour l'équipe (75€ à compter du 1<sup>er</sup> mars) + 5€ par non licencié FFTRI compétition.

Attention : 1 concurrent faisant 2 épreuves sur les 3 paiera 2 x 5€ de pass compétition

**Half** Participation limitée à 550 concurrents,

**Inscription obligatoire sur le site**

Pour les licenciés compétition FFTRI : 90 € (100€ à compter du 1<sup>er</sup> mars)

Pour les non licenciés FFTRI et licenciés loisir, la somme ci-dessus + 40€ de pass compétition

**Half Relais (à 2 ou 3 concurrents)** : 120 € pour l'équipe (132€ à compter du 1<sup>er</sup> mars) + 10€ par non licencié FFTRI compétition

Attention : 1 concurrent faisant 2 épreuves sur les 3 paiera 2 x 10€ de pass compétition

# 40ème Triathlon de Dijon

---

## Samedi 30 mai 2026

### Distance M individuel et en relais

(1,500km-48kms-10kms) - Départs à partir de 9h30

**(2 vagues 5' d'écart : hommes, relais et femmes)**

### Distance S individuel et en relais

(0,750kms - 25kms - 5kms) - Départs à partir de 15h00

**(2 vagues 5' d'écart : hommes, relais et femmes)**

---

## Dimanche 31 mai 2026

### Distance Half individuel et relais

(1.900 km - 94kms - 20kms) – Départs à partir de 9h30

**(2 vagues 7' d'écart : relais et femmes, hommes)**

### Triathlons Jeunes (vélo de course ou VTT)

Dépôt des vélos pour tous entre 9h40 et 10h00

- Poussins/Pupilles (2015 à 2020)
  - ✓ Départ à 10h40 100 m - 2000 m - 1000 m
- XS pour benjamins et minimes (2011 à 2014)
  - ✓ Départ à 11h00 400 m – 9000 m – 2500 m

**Tout courrier est à adresser à :** Dominique Milou ; 5 rue des Champs Moreaux - 21121 Daix

Courriel : [dominique.milou@gmail.com](mailto:dominique.milou@gmail.com) - Tél : 06.61.79.66.66

Site épreuve : <https://www.dijon-triathlon.fr>

**Inscriptions sur internet pour toutes les épreuves :**  
**<https://in.njuko.com/triathlon-de-dijon-2026>**