

# PARCOURS EPREUVE

## Epreuves L

Parcours natation, 1900 m avec sortie à l'australienne :

<https://www.openrunner.com/route-details/9287750>

Parcours vélo, 92 km avec 1100m de dénivelé (2 ravitaillements) :

<https://www.openrunner.com/route-details/19167468>

Parcours course à pied, 20 km entièrement plat (65% ombragé), 3 tours (2 ravitaillements par tour) :

<https://www.openrunner.com/route-details/6281807>

## Epreuves M

Parcours natation, 1500 m avec sortie à l'australienne :

<https://www.openrunner.com/route-details/5366516>

Parcours vélo, 48 km :

<https://www.openrunner.com/route-details/18234906>

Parcours course à pied, 10 km, 2 tours (2 ravitaillements par tour) :

<https://www.openrunner.com/route-details/19934084>

## Epreuves S

Parcours natation, 750 m :

<https://www.openrunner.com/route-details/5421506>

Parcours vélo, 22.5 km :

<https://www.openrunner.com/route-details/19095669>

Parcours course à pied, 5 km, 1 tour (1 ravitaillement) :

<https://www.openrunner.com/route-details/19934084>

## Epreuves jeunes

8-11 ans :

Natation <https://www.openrunner.com/route-details/5417353>

Vélo <https://www.openrunner.com/route-details/5420858>

Course à pied <https://www.openrunner.com/route-details/5420925>

12-13 ans :

Natation <https://www.openrunner.com/route-details/5417349>

Vélo <https://www.openrunner.com/route-details/5420884>

Course à pied <https://www.openrunner.com/route-details/5420943>

14-15 ans :

Natation <https://www.openrunner.com/route-details/18519044>

Vélo <https://www.openrunner.com/route-details/5420909>

Course à pied <https://www.openrunner.com/route-details/5420959>